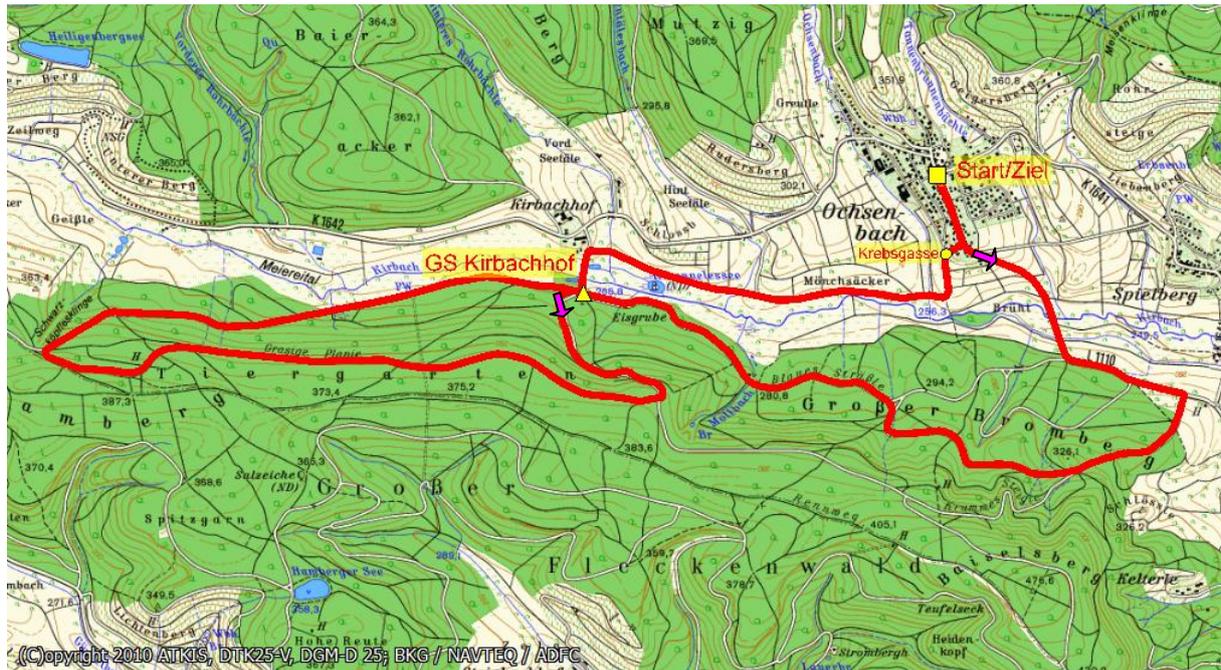


Mittelstrecken-Lauf ca. 13,6 km

Streckenübersicht, -beschreibung und Höhenprofil

ca. 13,6 km Gesamtlänge, HP 391m , TP 274m, Steigung 225m, Gefälle 245m



- Start Dorfstraße in Richtung Hohenhaslach (L1110).
- Auf der L1110 ca. 1,5km in Richtung Hohenhaslach.
- Nach dem Wald und nach der eingezäunten Obstanlage rechts abbiegen und diesem Weg ca. 700 m aufwärts in den Wald folgen.
- An der Kreuzung rechts ab und diesem Weg ca. 1km weiter folgen.
- An der Gabelung (ca. km 3,2) zwei mal links, und auf dem „Blauen Sträßle“ ca. 1,8 km weiter Richtung Kirbachhof.
- An der **GS Kirbachhof** (ca. km 5) links abbiegen und ca. 1 km bergauf.
- Bei ca. km 6 (Zwischenhöhe) rechts abbiegen. Diesem Weg ca. 2,9 km folgen.
- Bei ca. 8,7 km rechts abbiegen und ca. 2,5 km bergab und immer geradeaus zurück Richtung Kirbachhof bis zur **GS Kirbachhof**.
- Links abbiegen Richtung Gehöft Kirbachhof.
- Nach ca. 200 m rechts durch das Gatter auf einen Wanderpfad einbiegen. Vorbei am „Kibannele“ immer geradeaus durch das Tal Richtung Ochsenbach.
- Am Ende des Tales dem Weg folgen und links hoch zurück nach Ochsenbach. Nach ca. 200m ist die letzte Steigung (Krebsgasse) rechts hoch bis zur Dorfstraße zu bezwingen.
- Oben nach links auf die Dorfstraße einbiegen.
- Zieleinlauf auf der malerischen und durch ihre Fachwerkhäuser bekannten Dorfstraße.

